

Телефон доверия: 8-800-2000-122 (звонок бесплатный).

НЕТ жестокому обращению с детьми

Жестокое обращение с детьми - это действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящие ущерб физическому или психическому здоровью ребёнка. Оно не сводится только к избиению: не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика, отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.

Что считается жестоким обращением

Выделяют несколько видов насилия над детьми:

Физическое - нанесение травм при избиении или ранении другими способами (удары, пинки, царапанье, ожоги, удушение и т. д.).

Моральное (психическое) - унижение достоинства, словесное оскорбление, брань, угрозы, демонстрация неприязни, запугивание, демонстрация неприязни.

Сексуальное - любой контакт или взаимодействие между ребёнком и человеком старше его по возрасту, в котором ребёнок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции.

Пренебрежение потребностями ребёнка - необеспечение пищей, кровом, одеждой, гигиеническими условиями, соответствующими потребностям ребёнка. Сюда же относится пренебрежение медицинской помощью.

Последствия жестокого обращения

Жестокое обращение может привести к:

- низкой самооценке, которая может сохраниться на всю жизнь;
- депрессии или агрессии;
- проблемам с успеваемостью в школе и взаимоотношениями со сверстниками;
- формированию установки, что насилие - нормальный способ решения проблем.

Памятка для родителей

Чтобы избежать жестокого обращения с ребёнком, рекомендуется:

- Создавать дома атмосферу тепла, поддержки и участия. Важно, чтобы ребёнок чувствовал, что его любят и ценят просто за то, что он есть.
- Избегать угроз, запугивания, взаимных оскорблений и резких обвинений. Психологическое насилие глубоко ранит ребёнка.
- Не применять физическое насилие. Оно не учит решать проблемы, а лишь формирует у ребёнка чувство беспомощности и желание отомстить. Вместо этого

используйте другие методы коррекции поведения, например «тайм-ауты» (изоляция ребёнка на несколько минут для успокоения).

- Быть последовательными в требованиях. Установите чёткие правила и следите за их соблюдением всеми членами семьи. Дайте ребёнку понять, какое поведение вы ожидаете и какие последствия будут при его нарушении (например, потеря привилегий).
- Учить ребёнка выражать эмоции словами. Показывайте, что вы принимаете его чувства, и учите справляться с гневом и другими эмоциями.
- Поддерживать и поощрять хорошее поведение. Отмечайте и хвалите ребёнка за добрые поступки, дружелюбие и правильный выбор.
- Слушать ребёнка. Используйте метод «активного слушания»: внимательно слушайте его рассказы о переживаниях и потребностях, называйте чувства, которые он испытывает.
- Не обсуждать проблемы при посторонних. Если нужно поговорить о поведении ребёнка, делайте это наедине.
- Контролировать свои эмоции. Сдерживайте гнев в конфликтных ситуациях — вы взрослый человек, а ребёнок учится на вашем примере.
- Не оставлять ребёнка без присмотра. Это может привести к несчастным случаям или другим тяжёлым последствиям.

Юридическая ответственность

За жестокое обращение с детьми родители могут быть привлечены к различным видам ответственности:

Административной (ст. 5.35 КоАП РФ - предупреждение или штраф от 100 до 500 рублей за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних).

Уголовной (ст. 156 УК РФ - неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего, а также другие статьи в зависимости от конкретных действий, например ст. 111 УК РФ - умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, ст. 117 УК РФ - истязание и др.).

Гражданско-правовой (лишение или ограничение родительских прав по ст. 69 и 73 Семейного кодекса РФ, отобрание ребёнка при непосредственной угрозе его жизни или здоровью по ст. 77 Семейного кодекса РФ).

Если вы столкнулись с ситуацией, когда ребёнок подвергается жестокому обращению, можно обратиться за помощью в полицию (102), единую службу спасения (112) или на детский телефон доверия (8-800-2000-122).